ГУВЕРНУЛ
РЕПУБЛИЧИЙ МОЛДОВЕНЕШТЬ
НИСТРЕНЕ

УРЯД
ПРИДНІСТРОВСЬКОЇ МОЛДАВСЬКОЇ
РЕСПУБЛІКИ

ПРАВИТЕЛЬСТВО
ПРИДНЕСТРОВСКОЙ МОЛДАВСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

29 июня 2026 года № 165

г. Тирасполь

Об утверждении предельных норм тяжестей
для работников в возрасте до 18 (восемнадцати) лет

В соответствии со статьей 76-6 Конституции Приднестровской Молдавской Республики, Конституционным законом Приднестровской Молдавской Республики от 30 ноября 2011 года № 224-КЗ-V «О Правительстве Приднестровской Молдавской Республики» (САЗ 11-48) с внесенными в него изменениями и (или) дополнениями, пунктом 3 статьи 261 Трудового кодекса Приднестровской Молдавской Республики с внесенными в него изменениями и (или) дополнениями, в целях утверждения предельных норм тяжестей для работников в возрасте до 18 (восемнадцати) лет, с учетом мнения трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений Правительство Приднестровской Молдавской Республики
п о с т а н о в л я е т:

1. Утвердить предельные нормы тяжестей для работников в возрасте до 18 (восемнадцати) лет согласно Приложению к настоящему Постановлению.

2. Настоящее Постановление вступает в силу со дня, следующего за днем официального опубликования.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРАВИТЕЛЬСТВА А.РОЗЕНБЕРГ

ПРИЛОЖЕНИЕ
к Постановлению Правительства
Приднестровской Молдавской
Республики
от 29 июня 2026 года № 165

Предельные нормы тяжестей для работников в возрасте до 18 (восемнадцати) лет

	Характер работы, показатели тяжести труда	Предельно допустимая масса груза в килограммах							
		Юноши				Девушки			
		14 (четырнадцать) лет	15 (пятнадцать) лет	16 (шестнадцать) лет	17 (семнадцать) лет	14 (четырнадцать) лет	15 (пятнадцать) лет	16 (шестнадцать) лет	17 (семнадцать) лет
1.	Подъем и перемещение груза вручную в течение рабочей смены, постоянно	3	3	4	4	2	2	3	3
2.	Подъем и перемещение груза вручную в течение не более 1/3 (одной трети) рабочей смены, постоянно (более 2 (двух) раз в час)	6	7	11	13	3	4	5	6
3.	Подъем и перемещение груза вручную в течение не более 1/3 (одной трети) рабочей смены, при чередовании с другой работой (до 2 (двух) раз в час)	12	15	20	24	4	5	7	8
4.	Суммарная масса груза, перемещаемого в течение рабочей смены, при подъеме с рабочей поверхности	400	500	1000	1500	180	200	400	500
5.	Суммарная масса груза, перемещаемого в течение рабочей смены, при подъеме с пола	200	250	500	700	90	100	200	250

Примечание:

1. Подъем и перемещение тяжестей в пределах указанных в настоящем Приложении норм допускаются, если это непосредственно связано с выполняемой постоянной профессиональной работой.

2. В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки.

3. Под рабочей поверхностью при подъеме грузов подразумевается любая горизонтальная поверхность, с которой груз можно поднимать или перемещать без значительных физических усилий и необходимости глубоких наклонов, как при подъеме с пола. К таким поверхностям относят: столы, верстаки, конвейеры и другие специальные площадки.

4. Юноши 14 (четырнадцати) – 15 (пятнадцати) лет, а также девушки не допускаются к передвижению тяжестей с помощью одноколесных тачек и двухколесных тележек, вагонеток.

5. Для юношей 16 (шестнадцати) – 17 (семнадцати) лет допускаются следующие увеличения предельно допустимой массы груза, указанной в настоящем Приложении (при этом с ними предварительно должен быть проведен целевой инструктаж):

а) при передвижении тяжестей на одноколесной тачке предельный вес груза не должен превышать 39 (тридцать девять) килограммов, при этом передвижение должно осуществляться только по катальным доскам, а отношение максимальной высоты подъема к длине пути не должно превышать 0,02;

б) при передвижении тяжестей на двухколесной тележке предельный вес груза не должен превышать 54 (пятьдесят четыре) килограмма, при этом передвижение должно осуществляться только по ровному полу, а отношение максимальной высоты подъема к длине пути не должно превышать 0,02;

в) при передвижении тяжестей на двухколесной тележке предельный вес груза не должен превышать 47 (сорок семь) килограммов при передвижении по неровной поверхности и мостовой, при этом отношение максимальной высоты подъема к длине пути не должно превышать 0,01;

г) при передвижении тяжестей на трех- и четырехколесных тележках предельный вес груза не должен превышать 67 (шестьдесят семь) килограммов, при этом передвижение должно осуществляться только по ровному полу, а отношение максимальной высоты подъема к длине пути не должно превышать 0,02;

д) при передвижении тяжестей в вагонетках предельный вес не должен превышать 224 (двести двадцать четыре) килограмма, передвижение разрешается только с предельным подъемом (отношение максимальной высоты подъема к длине пути) не более 0,01.

В указанных случаях передвижения тяжестей суммарная масса груза, перемещаемого в течение рабочей смены, не должна превышать:

а) для юношей 16 (шестнадцати) лет – 500 (пятьсот) килограммов при подъеме с пола и 1000 (одну тысячу) килограммов при подъеме с рабочей поверхности;

б) для юношей 17 (семнадцати) лет – 700 (семьсот) килограммов при подъеме с пола и 1500 (одну тысячу пятьсот) килограммов при подъеме с рабочей поверхности.

Целевой инструктаж фиксируется в наряде-допуске или другой документации, разрешающей производство работ, при этом должны быть указаны сведения о фактической высоте подъема и длине пути передвижения тяжести.